

مدنی مذاکرے کے سوال جواب

6 شوال البکرہ 1443ھ	عالمی مدنی مرکز فیضانِ مدینہ کراچی بعد نماز عصر	7 مئی 2022ء
---------------------	---	-------------

سوال: سُستی دُور کرنے کا کوئی حل ارشاد فرمادیں۔

جواب: سُستی تو ہماری زندگی کا حصہ ہے، موجودہ ترقی اور مشینوں کے آنے سے جہاں کئی بیماریاں آئی ہیں وہاں سُستی نے بھی ڈیرا ڈالا ہے، مزدور وغیرہ تو چُست ہوتے ہیں مگر جو آرڈر کرنے والے ہیں وہ بلاکے سُست ہیں، اسی وجہ سے بیماریاں بھی زیادہ ہیں، بے نمازی سارے کے سارے سُست ہوتے ہیں، جو روزہ نہیں رکھتے وہ بھی سُست ہیں، اپنے ہاتھ سے کام کریں، ورزش کرتے رہیں، پیدل چلتے رہیں، گھر کی صفائی ستھرائی میں شامل رہیں، اس کے لیے کوشش کرنا ہوگی، اپنے ہاتھ سے کام کرنے کی عادت ڈالیں، عادت پڑگئی تو چُستی آجائے گی، ذہن سے یہ بھی نکال دیں کہ میں سُست ہوں، بھاگ دوڑ کرتے رہیں گے تو چُست بھی رہیں گے اور بیمار بھی کم ہوں گے۔ ہمارے پیارے آقا، مکی مدنی مصطفیٰ صلی اللہ علیہ والہ وسلم گھر کا سودا سلف خود لے آتے، بکریوں کا دودھ دودھ لیا کرتے، اپنے کپڑے کو اپنے ہاتھ مبارک سے ہی لیتے، اپنے نعلین مبارکین کو گانٹھ لیا کرتے تھے۔ ہم دین کا کام بھی چستی کے ساتھ کریں، مدنی قافلوں میں سفر کریں۔ یہ دعا بھی پڑھتے رہیں: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَ اَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ یعنی یا الہی! میں غم و اَلَم، عجز و سُستی، بُزدلی و بُخل، قرضے کے غلبے اور لوگوں کے قہر سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ (شجرہ قادریہ رضویہ ضیائیہ عطاریہ، 17) اس طرح کی دعا حدیث پاک میں بھی ہے۔ اللہ پاک ہمیں اپنی عبادت اور دعوتِ اسلامی کے دینی کام کرنے کے لیے چست بنا دے۔

سوال: جنّات سے بچنے کا کوئی ورد بتادیں؟

جواب: جو ہر وقت ناپاک رہتے ہیں، استنجاء خانے (Washroom) جاتے ہوئے یا کپڑے تبدیل کرتے وقت بسم اللہ نہیں پڑھتے، انہیں بعض اوقات جنّات تنگ کرتے ہیں، اس لیے استنجاء خانے جاتے وقت اور کپڑے تبدیل کرتے وقت بسم اللہ پڑھ لیں، سونے سے پہلے حصار بھی کر لیا کریں، اس کا طریقہ یہ ہے کہ دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیاں پھیلا کر تینوں قُل شریف (سورۃ اخلاص، سورۃ نلق اور سورۃ ناس) ایک ایک بار پڑھ کر ان پر دم کر کے سر، چہرے، سینے اور آگے پیچھے جہاں تک ہاتھ پہنچیں سارے بدن پر پھیریں۔ پھر دوسری بار، پھر تیسری بار اسی طرح کیجئے، ان شاء اللہ ہر بلا سے محفوظ رہیں گے۔ (شجرہ قادریہ رضویہ ضیائیہ عطاریہ، 24) شروع میں سُستی ہو سکتی ہے، عادت بن گئی تو سُستی نہیں ہوگی۔

سوال: دوا (Medicine) کے استعمال سے پہلے کیا پڑھنا چاہئے؟

جواب: دوا اگر بدبودار نہ ہو تو استعمال سے پہلے ”بِسْمِ اللّٰهِ کَاتِبِیْ، بِسْمِ اللّٰهِ شَافِیْ“ پڑھ لینا چاہئے، ان شاء اللہ الکریم جلد ٹھیک ہو جائیں گے۔

سوال: حُسنِ معاشرت سے کیا مراد ہے؟

جواب: حُسنِ معاشرت سے مراد اچھا معاشرہ، اچھا رہن سہن ہے اور اس میں سب کچھ آجاتا ہے۔

سوال: موبائل کو کس طرح استعمال کریں کہ ثواب کا باعث بھی ہو؟

جواب: سلام میں پہل کریں یا سلام کا جواب دیں، فون پر مریض سے بات ہو تو عیادت کریں۔ غزالی دوران حضرت علامہ سید احمد سعید کاظمی شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ سلام میں پہل ہی کرتے تھے۔

سوال: کیا گناہ سے بچنا بھی ثواب کا کام ہے؟

جواب: جی ہاں! جس کو گناہ کا موقع ملا اور اس نے گناہ نہ کیا تو وہ بھی ثواب کا حق دار ہوگا۔

سوال: گھر میں لڑائی جھگڑا ختم ہو جائے، اس کے لیے کیا کریں؟

جواب: جس کے گھر میں لڑائی ہوتی ہو تو وہ خود لڑنا چھوڑ دے تو جھگڑا دم توڑ جائے گا، دعا بھی کی جائے، دینی ماحول سے دوری، علم دین کی کمی بھی اس کی وجہ ہو سکتی ہے، دعوتِ اسلامی کا دینی ماحول اختیار کیا جائے، علم دین حاصل کیا جائے، گھر میں بسم اللہ پڑھ کر داخل ہوں، گھر والوں کو سلام کریں اور درود شریف پڑھ کر ایک بار سورہ اخلاص پڑھ لیں، ان شاء اللہ الکریم گھریلو جھگڑوں سے نجات ملے گی۔

سوال: ملازمین کے ساتھ کیسا سلوک ہونا چاہئے؟

جواب: ملازمین کے ساتھ شفقت کی جائے، ان شاء اللہ الکریم وہ وفادار رہیں گے، اگر بے جا سختی اور ڈانٹ ڈپٹ کرتے رہیں گے تو ان کے دل میں نفرت پیدا ہو سکتی ہے، سب کے ساتھ نرم اور مشفقانہ سلوک ہونا چاہئے، کر بھلا ہو بھلا۔

سوال: جس کو زیادہ نیند آتی ہو تو وہ کیا کرے؟

جواب: نیند زیادہ آتی ہو تو اول و آخر دُرد شریف پڑھ کر سورہ اعراف کی آیت نمبر 54 تا 56 تلاوت کر کے دُعا کرے کہ اے اللہ! مجھے غیر ضروری نیند سے نجات عطا فرما۔

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۗ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۗ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۗ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ (54)

أَدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ (55)

وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا ۚ وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ (56)

ترجمہ کنز العرفان: "بیشک تمہارا رب اللہ ہے جس نے آسمان اور زمین چھ دن میں بنائے پھر عرش پر استواء فرمایا جیسا اس کی شان کے لائق ہے، رات دن کو ایک دوسرے سے ڈھانپ دیتا ہے کہ (ایک) دوسرے کے پیچھے جلد جلد چلا آ رہا ہے اور اس نے سورج اور چاند اور ستاروں کو بنایا اس حال میں کہ سب اس کے حکم کے پابند ہیں۔ سن لو! پیدا کرنا اور تمام کاموں میں تصرف کرنا اسی کے لائق ہے۔ اللہ بڑی برکت والا ہے جو سارے جہانوں کا رب ہے۔ اپنے رب سے گڑگڑاتے ہوئے اور آہستہ آواز سے دعا کرو۔ بیشک وہ حد سے بڑھنے والے کو پسند نہیں فرماتا۔ اور زمین میں اس کی اصلاح کے بعد فساد برپا نہ کرو اور اللہ سے دعا کرو ڈرتے ہوئے اور طمع کرتے ہوئے۔ بیشک اللہ کی رحمت نیک لوگوں کے قریب ہے۔"

صبح نہار منہ (خالی پیٹ) 1 گلاس نیم گرم پانی میں ایک چمچ شہد ڈال کر اس میں آدھا لیموں نچوڑ کر پی لیں، ان شاء اللہ الکریم غیر ضروری نیند کا علاج ہو جائے گا۔ (گھریلو علاج، 32)

سوال: اس ہفتے کا رسالہ ”عیادت کے واقعات“ پڑھنے یا سننے والوں کو جانشین امیر اہل سنت دامت برکاتہم العالیہ نے کیا دعویٰ؟

جواب: یارب المصطفیٰ! جو کوئی 21 صفحات کا رسالہ ”عیادت کے واقعات“ پڑھ یا سن لے، اس کو مسلمانوں کا ہمدرد بنا، آفتوں اور مصیبتوں سے بچا کر اُسے بے حساب مغفرت سے نواز دے۔ اویٰ بن بجاہ خاتم النبیین صلی اللہ علیہ والہ وسلم۔